

Relax ♥ Kit

リラックス・キット

リラックス・キットはリラックス度を測定し、また心身の調和をもたらす腹式呼吸の鍛錬をサポートする機器です。



- ♥ 親指タッチするだけで
リラックス度がわかる!?
- ♥ 「呼吸トレーニング」と
「リラックス度の測定」の1台2役!
- ♥ いつでもどこでも自由自在に
ストレス・コントロール!!

<ストレスを、いつでもコントロールできる私に>

呼吸法のサプリメントとしてお使いください。

「心と体のリラックス」親指だけで簡単チェック

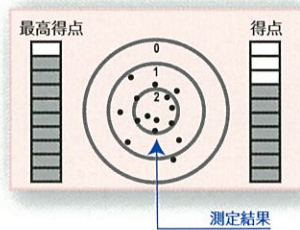


■ リラックス度測定モード



リラックスキットは、心臓の心拍間隔のゆらぎが自律神経機能と密接に関係していることに着目し、自分では認識しにくい「ストレス」状態を親指タッチで手軽に測定できます。

30秒間の心拍のゆらぎからリラクゼーション指標を計算し、その計算結果を液晶画面上の円形の標的にマーキングします。標的の中心部にマークが多いほど自律神経が上手く調整されてリラックスしている状態です。



<測定結果>

表示例	点数	リラックス度
リラックス	81以上	リラックスした状態
穏やか	61-80	落ち着いた状態
軽度のストレス	41-60	軽度のストレス状態
ストレス	40以下	ストレスが強い状態

■ 呼吸トレーニングモード



深呼吸はリラックス、血液循環の促進、胃腸の消化、免疫力向上などに役立つことが知られています。

呼吸トレーニングモードは、カーソルの動きに合わせて腹式呼吸をトレーニングするモードです。設定した呼吸速度とトレーニング中の呼吸速度を比較し、結果を液晶画面上の円形の標的にマーキングします。標的の中心部にマークが多いほどレベルが高くなります。



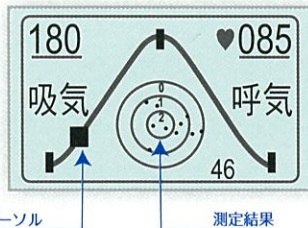
◆ オーダーメイドのレベルに応じた呼吸トレーニングができます。

- 1分、3分、5分のトレーニング時間を選択できます。
- 呼吸速度は4つのオプションから選択できます。



<呼吸速度の設定オプション>

呼吸速度	吸気時間	呼気時間	難易度
オプション1	3秒	3秒	低
オプション2	3秒	6秒	中
オプション3	3秒	9秒	高
オプション4	オプション1~3を順次繰り返します		



<測定結果>

表示例	点数	レベル
上級	81以上	熟練者の域で、難易度を上げて下さい。
中級	61-80	だいぶ習熟しています。
初級	41-60	少し慣れてきた状態です。
ビギナー	40以下	始めたばかり

★詳しくはウェブでご覧になれます <<http://relaxkit.jp/>>

★トレーニングとチェックを上手に連携させて、いつでもどこでもリラックス「ストレス・コントロール」をサポートします。



仕様	
寸法	94mmX51mmX8.8mm
重さ	20g (バッテリー含む)
画像解像度	128X64 Pixel
電源	ボタン電池CR2030

■ 総代理店

株式会社トライテック (<http://www.trytech.co.jp>)

〒140-0013 東京都品川区南大井1-20-17 マルイト南大井ビル3F
 営業本部 / TEL 03-5767-9831 FAX 03-5767-9839
 関西 / TEL06-6535-7163 FAX06-6535-7164

■ 製造業者：デーリーケアバイオメディカル (台湾)

(株) トライテックはISO 9000の認証を取得し、このシステムに基づき製品管理への取り組みを着実に進めております。

